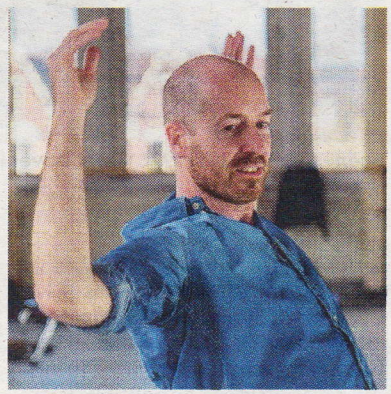
DANS Dansen met een onbetrouwbaar lichaam, een nieuw perspectief voor patiënten met parkinson en MS

Choreograaf Krisztina de Châtel maakt voorstelling Puur.

Hij heeft vandaag iets te vieren. En dat is niet alleen zijn 45ste verjaardag (toevallig). Dance-for-Health-oprichter Marc Vlemmix (45) maakt vanavond zijn dansdebuut in de korte dansvoorstelling *Puur* van Krisztina de Châtel. Twintig jaar geleden programmeerde hij als dansprogrammeur van de Schouwburg Arnhem haar krachtige, minimalistische werk in het theater. Nu staat hij zelf te zwaaien met die typisch gebalde De Châtel-vuist. 'Het klinkt overdreven om te zeggen dat dit mijn grootste wens was, maar voor een dansliefhebber is dit wel een droom die uitkomt.' En dat dankzij de ziekte van Parkinson, die op 37-jarige leeftijd bij hem werd geconstateerd. En die toen al drie jaar zijn denken, praten en bewegen bleek te infecteren. 'Het klinkt cru, maar zonder mijn parkinson was mij dit nooit gelukt.'

Vanavond gaat *Puur* in première in Theater Rotterdam, als voorprogramma van het Nederlands Dans Theater. Volgende week is de voorstelling te zien in de Westerkerk in Amsterdam. Gedanst door tien dansers wier motoriek is aangetast door neurologische ziekten als parkinson en multiple sclerose (MS) of reumatische gewrichtsontstekingen. De jongste is begin 30, de oudste een man van 82. Twee mensen zitten in een rolstoel. Ze dragen allemaal felrode kostuums van modeontwerper Aziz Bekkaoui. Die had de choreograaf nog bewaard van het project *Onderstebavo* (2004), gedanst door mensen met een psychiatrische achtergrond. 'Door de wijde, geometrische vorm passen ze iedereen', lacht De Châtel.

Twee jaar na de diagnose zette Vlemmix het initiatief Dance for Health op, gesteund door wetenschappers en neurologen, zoals parkinson-expert Bas Bloem. Dansen blijkt het aftakelingsproces te kunnen vertragen. 'Ik vond de dagelijkse fysiotherapie-oefeningen voor het chronisch onderhoud van mijn haperende lichaam saai en droog. Een stugge pols blijven draaien. Strekken met de handen in de nek.' Vlemmix besloot de fysiotherapie te vervangen door dans. Leuker én socialer. Want door de onvoorspelbaarheid van de ziekteverschijnselen trekken mensen zich terug uit activiteiten. 'De ziekte slaat ook op je stembanden en woordenschat. Depressie en eenzaamheid komen veel voor. Ik wil met *Puur* benadrukken dat mensen moeten blijven durven hun (on)mogelijkheden te onderzoeken om het levensperspectief te kantelen. Het zijn clichés, maar met dans kan het echt. Er is wetenschappelijk bewijs.'



Marc Vlemmix

In twintig steden zijn inmiddels geschoolde Dance-for-health-docenten actief. Maar lessen volgen is nog iets anders dan repeteren voor een publiek optreden. Bovendien verschillen de bewegingsmogelijkheden per dag. Die grilligheid is een van de aspecten die een leven met parkinson lastig maakt. 'Je weet nooit wat je kunt of niet kunt. Die onvoorspelbaarheid maakt onzeker. Je vertrouwt je lichaam niet meer.'

Voor een choreograaf lijkt dit onbegonnen werk: hoe bouw je aan bewegingssequenties wanneer die er elke dag anders uitzien? 'We hebben juist voor Krisztina gekozen omdat zij sterk is in heldere structuren en een prachtig lijnenspel kan maken van eenvoudige bewegingen. Het is niet perfect, maar het is de moeite waard om naar te kijken.'

Annette Embrechts

Puur door Dance for Health en De Châtel sur Place. 23/6, Westerkerk, Amsterdam.

Advertentie

De herfstkleuren van de Indian Summer

OOST-CANADA

8 dagen inclusief vlucht/auto vanaf € 1.095,- p.p.*

Beleef de prachtige natuur van Oost-Canada. Vanaf Toronto en de Niagara Falls naar de wijnen van de Niagara-regio. Tijdens de Indian Summer (eind sept./begin okt.) geniet u hier van de mooiste herfstkleuren! Incl. retourvlucht, 6 overnachtingen, 5 dg. autohuur, entree CN Tower en de Niagara Falls attractiepas v.a. € 1.095.p.p.

*Prijs op basis van 2 personen, excl. reserveringskosten en calamiteitenfonds

ondersteund door: style in travel, ANVR, SGR

Alle info op www.dreamtravels.nl
telefoon: 020 428 05 55
info@dreamtravels.nl

canadian dream travels

Jiswoord Nr 1033

A	M	E	U	S		R	A	B	B	I	J	N		
						B	A	R	I	T	E	I	T	

Cijfercode Nr 398

A	C	P	A	A		T	M	I	Z	A				
						M	A	S	T		C	R	E	W
S	A	W	A		D	U	A	L						

Sudoku Twins Nr 411

9	1	2	4	7	8	3	5	6
2	9	1	7	4	8	6	3	5