

Dansen met Parkinson en MS op muziek van Valerius Ensemble

Dans en muziek heeft een positieve werking op het ziektebeeld van MS en Parkinson. Om hiervoor aandacht te vragen houden Dance for Health en het Valerius Ensemble op zaterdag 20 mei een speciale middag in Hengelo.

HENGELO - Met een choreografie van Wilma Vreeling zullen dansers van stichting Dance for Health uit Amsterdam en Enschede hun kunsten tonen. Dance for Health geeft in ruim twintig steden wekelijkse dans- en bewegingslessen voor mensen met MS, Parkinson en reuma. Bij chronische bewegingsbeperkingen zoals deze is dans niet het eerste waar je aan denkt, toch zet Dance for Health mensen in heel Nederland letterlijk en figuurlijk in beweging.

'Bij deze ziekten denk je misschien niet direct aan dans als therapie'

Naast het motto 'Change people's life through movement' heeft Dance for Health de ambitie om al het goede van de culturele en de medische we-



Annie Gelderblom (links) heeft veel plezier van én baat bij de lessen van Wilma Vreeling van Dance for Health.

reld bij elkaar te brengen. De speciaal ontwikkelde programma's combineren kennis en ervaring uit de moderne dans, klassiek ballet en fysiotherapie. Door middel van dans, muziek en verbeeldingskracht wordt er gewerkt aan balans, flexibiliteit, kracht, coördinatie en houding. Zaken die bij Parkinson en MS vaak achteruit gaan. De culturele en artistieke verbindingen worden onder meer gelegd met officiële partnerships met onder meer Scapino Ballet Rotterdam, Introdans en het Nationaal Ballet.

Valerius Ensemble

Op deze middag zal er gedanst worden op klassieke kamermuziek van het Valerius Ensemble. Dit gezelschap staat al bijna 30 jaar op het podium waar zij met hun muziek vorm

willen geven aan educatieve en bijzondere projecten. Laat je inspireren door deze unieke combinatie van muziek, dans en levenskunst.

Laat je door deze unieke combinatie inspireren

Wat, waar, wanneer?

Zaterdag 20 mei van 14.00 tot 16.00 uur (inloop vanaf 13.30 uur). Locatie: Göritzlehner Truck en Bus BV aan de Diamantstraat 30 in Hengelo. Kosten: deelname is gratis. Meer weten? Bel met choreograaf Wilma Vreeling via tel. 0627395733 of kijk op

 www.danceforhealth.nl